



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 250/8	258	7,71	10	44,61	304
Батончик к чаю	30	2,25	1	15,42	79
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	618	14,45	16	92,86	576
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 250/15	265	7,41	3	15,93	120
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	37	2,44		12,36	64
Кекс творожный с изюмом	70	6,63	12	43,75	309
Груша 1 шт	116	0,41		10,57	47
Цена комплекса 199 р. Итого за Обед	918	28,32	42	119,62	984

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Иванов А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,22		0,8	4
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Итого за Завтрак	670	18,15	15	78,14	524
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/15/10	275	7,47	5	17,42	142
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Пирожное песочное Солнечное	70	3,78	14	49,33	341
Цена комплекса 199 р. Итого за Обед	859	30,02	54	162,63	1 263

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Стремянов А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	15,9	23	2,98	285
Сыр (порциями)	20	5,2	5		69
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	550	24,07	30	46,17	555
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/20	270	8,24	3	9,15	98
Бризоль хрустящая	100	27,97	29	3,78	391
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89
Хлеб ржаной	23	1,52		7,68	40
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 199 р. Итого за Обед	853	50,62	40	102,18	982

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Ахматов А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/50	200	30	17	51,42	477
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Груша 1 шт	116	0,41		10,57	47
Итого за Завтрак	566	33,24	18	95,01	677
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Гуляш из говядины 50/50	100	15,34	17	3,78	227
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 199 р. Итого за Обед	801	32,52	34	110,28	877

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Михов А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш "Болоньезе"	100	11,75	19	7,1	243
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,22		0,8	4
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	685	18,16	27	72,45	599
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной 250/15/10	275	5,59	7	9,78	127
Плов со свиной	250	14,83	30	54,01	545
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Кекс творожный с изюмом	70	6,63	12	43,75	309
Цена комплекса 199 р. Итого за Обед	895	29,56	49	133,2	1 100

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Миронов А.С.