



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 1 день, 2 недели

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Шницель из свинины рубленый | 100 | 11,08 | 29 | 12,4 | 354 |
| Макароны отварные | 180 | 7,56 | 5 | 48,21 | 271 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батончик к чаю | 20 | 1,5 | 1 | 10,28 | 52 |
| Яблоко 1 шт | 130 | 0,52 | 1 | 12,74 | 61 |
| Итого за Завтрак | 645 | 20,86 | 36 | 98,66 | 799 |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями, курой 250/20 | 270 | 8,98 | 3 | 15,97 | 129 |
| Бризоль хрустящая | 100 | 27,97 | 29 | 3,78 | 391 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,53 | 7 | 47,57 | 298 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Хлеб ржаной | 39 | 2,57 | | 13,03 | 68 |
| Батончик к чаю | 20 | 1,5 | 1 | 10,28 | 52 |
| Кекс творожный с изюмом | 70 | 6,63 | 12 | 43,75 | 309 |
| Цена комплекса 199 р. Итого за Обед | 894 | 58,38 | 52 | 149,41 | 1 308 |

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Миронов А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 2 недели

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|----------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Ёжики мясные с соусом 120/50 | 170 | 10,59 | 27 | 12,42 | 339 |
| Овощи натуральные свежие (помидор) | 30 | 0,33 | | 1,14 | 7 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 20 | 1,5 | 1 | 10,28 | 52 |
| Груша 1 шт | 115 | 0,41 | | 10,48 | 46 |
| Итого за Завтрак | 550 | 13,03 | 28 | 49,35 | 505 |
| Обед | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/20 | 270 | 8,23 | 3 | 12,7 | 112 |
| Жаркое по-домашнему 50/200 (говяд. конс.) | 250 | 17,15 | 8 | 39,47 | 300 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,58 | | 31,82 | 130 |
| Хлеб ржаной | 29 | 1,91 | | 9,69 | 50 |
| Хачапури с сыром | 80 | 11,62 | 12 | 30,01 | 272 |
| Цена комплекса 199 р. Итого за Обед | 829 | 39,49 | 23 | 123,69 | 864 |

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Аршова А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 2 недели

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 250/10 (жидкая) | 260 | 9,61 | 13 | 46 | 339 |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,9 | 4 | | 52 |
| Какао с молоком витаминизированное | 200 | 3,97 | 4 | 20,09 | 132 |
| Батон йодированный | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 79 |
| Яблоко 1 шт | 130 | 0,52 | 1 | 12,74 | 61 |
| Итого за Завтрак | 635 | 20,25 | 23 | 94,25 | 663 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом лущеным, говядиной 250/20 | 270 | 7,85 | 5 | 19,46 | 152 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50 (хек) | 100 | 10,66 | 6 | 4,66 | 119 |
| Картофель запеченный | 180 | 5,28 | 19 | 43,03 | 365 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Хлеб ржаной | 34 | 2,24 | | 11,36 | 59 |
| Пирожное песочное Солнечное | 70 | 3,78 | 14 | 49,33 | 341 |
| Цена комплекса 199 р. Итого за Обед | 869 | 30,01 | 44 | 142,87 | 1 097 |

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Иванова А.С.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 2 недели

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Пудинг творожный с молоком сгущ. 150/50 | 200 | 24,05 | 13 | 54,09 | 430 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 25 | 1,88 | 1 | 12,85 | 66 |
| Груша 1 шт | 116 | 0,41 | | 10,57 | 47 |
| Итого за Завтрак | 556 | 26,54 | 14 | 92,54 | 604 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 260 | 4,09 | 5 | 19,91 | 143 |
| Гуляш "Болоньезе" | 100 | 11,75 | 19 | 7,1 | 243 |
| Макароны отварные | 180 | 7,56 | 5 | 48,21 | 271 |
| Овощи натуральные свежие (помидор) | 100 | 1,1 | | 3,8 | 24 |
| Компот из вишни с/м | 200 | 0,18 | | 22,31 | 91 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | | 10,02 | 52 |
| Печенье 1шт | 20 | 1,1 | 7 | 11,9 | 111 |
| Цена комплекса 199 р. Итого за Обед | 890 | 27,76 | 36 | 123,25 | 935 |

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Харин А.С.



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 2 недели**

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Биточек из мяса птицы "Смак" | 100 | 16,97 | 14 | 10,1 | 239 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,97 | 6 | 26,5 | 178 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 40 | 0,22 | | 0,8 | 4 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 79 |
| Итого за Завтрак | 565 | 23,61 | 21 | 67,85 | 561 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком, курой 250/10 | 260 | 6,05 | 3 | 15,18 | 110 |
| Филе по-Варшавски | 100 | 24,13 | 21 | 6,71 | 315 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,53 | 7 | 47,57 | 298 |
| Овощи натуральные свежие (помидор) | 60 | 0,66 | | 2,28 | 14 |
| Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5 | 220 | 0,25 | | 15,18 | 63 |
| Хлеб ржаной | 31 | 2,05 | | 10,35 | 54 |
| Слойка с конфитюром | 60 | 3,61 | 12 | 23,62 | 215 |
| Цена комплекса 199 р. Итого за Обед | 911 | 47,28 | 43 | 120,89 | 1 069 |

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Мамочка А.С.