



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 250/8	258	7,71	10	44,61	304
Батончик к чаю	30	2,25	1	15,42	79
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	618	14,45	16	92,86	576
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 250/15	265	7,41	3	15,93	120
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	37	2,44		12,36	64
Кекс творожный с изюмом	70	6,63	12	43,75	309
Груша 1 шт	116	0,41		10,57	47
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	918	28,32	42	119,62	984

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Красовский А.А.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,34		1,2	6
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Итого за Завтрак	665	17,99	14	76,69	509
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/15/10	275	7,47	5	17,42	142
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Пирожное песочное Солнечное	70	3,78	14	49,33	341
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	845	30,5	54	163,54	1 263

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Абрамов А.С.

"Согласовано"

Ир. Бесид
Школа № 40МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	15,9	23	2,98	285
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	540	19,3	25	48,89	501
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/20	270	8,24	3	9,15	98
Бризоль хрустящая	100	27,97	29	3,78	391
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89
Хлеб ржаной	42	2,77	1	14,03	73
Ватрушка с конфитюром	100	6,71	6	44,47	263
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	922	55,32	45	134,77	1 176

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Кузнецов А.С.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/50	200	30	17	51,42	477
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Груша 1 шт	116	0,41		10,57	47
Итого за Завтрак	566	33,24	18	95,01	677
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Гуляш из говядины 50/50	100	15,34	17	3,78	227
Макароньы отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	38	2,51		12,69	66
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	778	31,45	34	103,11	838

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Кожов А.С.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
5 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш "Болоньезе"	100	11,75	19	7,1	243
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,22		0,8	4
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	665	18,25	26	73,17	596
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной 250/15/10	275	5,59	7	9,78	127
Плов со свининой	250	14,83	30	54,01	545
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	24	1,58		8,02	42
Кекс творожный с изюмом	70	6,63	12	43,75	309
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	899	29,54	49	133,02	1 100

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Ахмедов А.С.