



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Сыр (порциями)	10	2,6	3		34
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	625	22,21	39	90,67	789
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 250/20	270	8,98	3	15,97	129
Бризоль хрустящая	100	27,97	29	3,78	391
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	27	1,78		9,02	47
Кекс творожный с изюмом	70	6,63	12	43,75	309
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	832	54,33	50	127,17	1 185

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Блажко А.С.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Овощи натуральные свежие (помидор)	30	0,33		1,14	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Груша 1 шт	115	0,41		10,48	46
Итого за Завтрак	550	13,03	28	49,35	505
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/20	270	8,23	3	12,7	112
Жаркое по-домашнему 50/200 (говяд. конс.)	250	17,15	8	39,47	300
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	29	1,91		9,69	50
Хачапури с сыром	80	11,62	12	30,01	272
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	829	39,49	23	123,69	864

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

А.С.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 250/10 (жидкая)	260	9,61	13	46	339
Бутерброд с сыром 10/25	35	4,48	3	12,85	100
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Итого за Завтрак	625	18,58	21	91,68	632
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, говядиной 250/20	270	7,85	5	19,46	152
Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50 (хек)	100	10,66	6	4,66	119
Картофель запеченый 150гр	150	4,4	16	35,86	304
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	33	2,18		11,02	57
Пирожное песочное Солнечное	70	3,78	14	49,33	341
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	823	29,05	41	142,64	1 064

Управляющий директор

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to M.S. Vahrukov, is written over a horizontal line.

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Y.Yu. Stremyanova, is written over a horizontal line.

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to A.S. Abramova, is written over a horizontal line.

Абрамова А.С.

"Согласовано"



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
4 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущ. 150/50	200	24,05	13	54,09	430
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Груша 1 шт	116	0,41		10,57	47
Итого за Завтрак	556	26,54	14	92,54	604
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,09	5	19,91	143
Гуляш "Болоньезе"	100	11,75	19	7,1	243
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Кекс творожный с изюмом	70	6,63	12	43,75	309
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	831	31,36	41	138,03	1 046

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Михайлов А.С.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек из мяса птицы "Смак"	100	16,97	14	10,1	239
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,22		0,8	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Итого за Завтрак	535	22,95	20	63,43	531
Обед					
Суп картофельный с зеленым горошком, курой 250/10	260	6,05	3	15,18	110
Филе по-Варшавски	100	24,13	21	6,71	315
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89
Хлеб ржаной	45	2,97	1	15,03	78
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 199р. Итого за Обед	875	46,39	43	123,88	1 069

Управляющий директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Кабанов А.С.