

Темы для учеников освобождённых от практических занятий 6 класс.

[Виленский учебник физическая культура 5-6-7 классы 2013](https://newgdz.com/tekhnologiya-2-11-klassy/5-klass/15720-vilenskij-uchebnik-fizicheskaya-kultura-5-6-7-klassy-2013)

<https://newgdz.com/tekhnologiya-2-11-klassy/5-klass/15720-vilenskij-uchebnik-fizicheskaya-kultura-5-6-7-klassy-2013>

1. Олимпийские игры древности. Олимпийские игры современности (параграф 1 стр.8-12).

Ответь на вопросы, письменно выполни задания на стр.13.

2. Осанка (стр.15- 19).

Письменно ответь на вопросы:

- что называем осанкой;

-каковы причины нарушения осанки;

- меры профилактики нарушения осанки.

Задание: ежедневно выполняй предложенный комплекс упражнений для коррекции осанки.

3. научись управлять собой. Стр 25-27).

Письменно ответь на вопросы:

- какие виды темперамента знаешь?

- зачем надо уметь владеть своими чувствами?

4. Физическое самовоспитание.(стр. 27- 34) Выполни письменно задания.

Оформи дневник самоконтроля.

***При выполнении можно пользоваться и другими источниками.***